Le indicazioni Oms per prevenire la resistenza agli antibiotici

Per prevenire e controllare la diffusione della resistenza agli antibiotici, gli individui possono:

- Usare solo antibiotici quando prescritti da un professionista sanitario certificato.
- Non chiedere mai antibiotici se il medico dice che non ce ne è bisogno.
- Seguire sempre i consigli del medico curante quando si utilizzano antibiotici.
- Non condividere mai o utilizzare antibiotici residui.
- Prevenire le infezioni regolarmente lavando le mani, preparando gli alimenti in modo igienico, evitando stretti contatti con i malati, praticando il sesso sicuro e mantenendo aggiornate le vaccinazioni.
- Preparare i prodotti alimentari in modo igienico, seguendo le cinque chiavi dell'Oms al cibo più sicuro (tenere pulito, separato e cotto, cuocere a fondo, conservare alimenti a temperature sicure, utilizzare acqua e materie prime sicure) e scegliere cibi che sono stati prodotti senza l'uso di antibiotici per promozione della crescita o prevenzione delle malattie negli animali sani.

Per prevenire e controllare la diffusione della resistenza agli antibiotici, i responsabili politici possono:

- Garantire che sia in atto un robusto piano d'azione nazionale per affrontare la resistenza agli antibiotici.
- Migliorare la sorveglianza delle infezioni resistenti agli antibiotici.
- Rafforzare le politiche, i programmi e l'attuazione delle misure di prevenzione e di controllo delle infezioni.
- Regolare e promuovere l'uso appropriato e lo smaltimento di medicinali.
- Rendere disponibili informazioni sull'impatto della resistenza agli antibiotici.

Per prevenire e controllare la diffusione della resistenza agli antibiotici, i professionisti della salute possono:

- Prevenire le infezioni assicurando che le mani, gli strumenti e l'ambiente siano puliti.
- Prescrivere e dispensare gli antibiotici solo quando sono necessari, secondo le linee guida vigenti.
- Segnalare infezioni antibiotico-resistenti.
- Parlare con i pazienti su come assumere correttamente gli antibiotici, la resistenza agli antibiotici e i pericoli di un uso improprio.
- Parlare con i pazienti per prevenire le infezioni (ad esempio, la vaccinazione, il lavaggio delle mani, il sesso sicuro, coprire il naso e la bocca quando si starnutisce).

Per prevenire e controllare la diffusione della resistenza agli antibiotici, l'industria sanitaria può:

- Investire nella ricerca e nello sviluppo di nuovi antibiotici, vaccini, diagnostica e altri strumenti.

Per prevenire e controllare la diffusione della resistenza agli antibiotici, il settore agricolo può:

- Dare solo antibiotici agli animali sotto supervisione veterinaria.
- Non utilizzare antibiotici per promuovere la crescita o per prevenire le malattie negli animali sani.
- Vaccinare gli animali per ridurre la necessità di antibiotici e utilizzare alternative agli antibiotici quando disponibili.
- Promuovere e applicare buone pratiche in tutte le fasi della produzione e della trasformazione di alimenti da origine animale e vegetale.
- Migliorare la biosicurezza nelle aziende agricole e prevenire le infezioni attraverso una migliore igiene e il benessere degli animali.

Il Piano di azione Oms

La lotta contro la resistenza agli antibiotici è un'alta priorità per l'Oms. Un piano d'azione globale sulla resistenza antimicrobica è stato approvato all'Assemblea mondiale della sanità nel maggio 2015.

Il piano d'azione globale mira a garantire la prevenzione e il trattamento delle malattie infettive con farmaci sicuri ed efficaci.

Il "piano d'azione globale sulla resistenza antimicrobica" ha cinque obiettivi strategici:

1. migliorare la consapevolezza e la comprensione della resistenza antimicrobica;
2. rafforzare la sorveglianza e la ricerca;
3. ridurre l'incidenza dell'infezione;
4. ottimizzare l'uso di farmaci antimicrobici;
5. garantire investimenti sostenibili nel contrastare la resistenza antimicrobica.

Una dichiarazione politica approvata dai capi di Stato all'Assemblea generale delle Nazioni Unite a New York nel settembre 2016 ha segnalato l'impegno del mondo ad adottare un approccio ampio e coordinato per affrontare le cause fondamentali della resistenza antimicrobica in diversi settori, in particolare la salute umana, la salute degli animali e agricoltura. L'Oms supporta gli Stati membri per sviluppare piani d'azione nazionali sulla resistenza antimicrobica, basati sul piano d'azione globale.